

## **АИС «Психологическая поддержка молодежи Республики Татарстан»**

Министерством по делам молодежи Республики Татарстан создана и успешно функционирует автоматизированная информационная система «Психологическая поддержка молодежи Республики Татарстан».

Система разработана с целью оказания бесплатной квалифицированной психологической помощи молодым людям, проживающим в удаленных населенных пунктах Республики Татарстан.

В Цифровой психологической службе работают квалифицированные педагоги-психологи из центров психолого-педагогической помощи детям и молодежи муниципальных образований Республики Татарстан, которые оказывают бесплатную психологическую помощь в режиме видеоконференцсвязи для молодых граждан и их ближайшего социального окружения, проживающих на территории Республики Татарстан.

В Цифровой психологической службе работают квалифицированные педагоги-психологи, которые оказывают психологическую помощь в режиме видеоконференцсвязи для молодых граждан и их ближайшего социального окружения, проживающих на территории Республики Татарстан.

Пользователи могут получить консультации по следующим тематикам:

- привязанность,
- психологические травмы,
- депрессия,
- сниженное настроение,
- упадок сил,
- работа, учеба и личная эффективность,
- когнитивные и эмоциональные трудности,
- отношения с партнерами,
- отношения с людьми,
- детско-родительские отношения,
- профилактика социально-негативных явлений.

Цифровая психологическая служба в Республике Татарстан функционирует с 25 декабря 2023 года.

Ссылка на сайт: <https://help-online-rt.ru/>

Ссылка на ТГ-бота: [https://t.me/psycho\\_tat\\_help\\_bot](https://t.me/psycho_tat_help_bot)

Материалы для популяризации Системы размещены на сайте ГБУ РЦ «Навигатор»: <https://rcmipp.tatarstan.ru/tsifrovaya-psiologicheskaya-pomoshch.htm>.